

MASSAGE-TIME

LE MASSAGE ASSIS « AMMA » EN ENTREPRISE

« Le stress au travail concerne près d'un Français sur deux (44%) et met en danger la santé de plus de 18 % d'entre eux » (enquête TNS-Sofres)

Premier motif des arrêts maladie, le stress est causé par la performance demandée aux salariés. L'adoption des 35 heures, la position inconfortable devant l'écran d'ordinateur et l'interdiction de fumer dans les lieux publics n'ont fait que l'accroître.

Le stress provoque des **troubles** physiques, émotionnels et/ou relationnels. Ses effets peuvent mener au **suicide** sur le lieu de travail.

Vous avez en charge les ressources humaines de votre entreprise. Vous pouvez contribuer à réduire le stress et la fatigue des collaborateurs.

Massage Time propose un accompagnement à moyen ou long terme en vue d'intégrer le bien être et lutter contre les maux liés au stress.

Afin de mieux aider les individus, **Massage Time propose un service de massage assis** – Amma ("calmer avec les mains") - une technique ancestrale japonaise qui a fait ses preuves. Ainsi, depuis une quinzaine d'années, le massage assis se développe énormément sur le lieu de travail, en particulier aux Etats-Unis, au Japon, en Allemagne...

Les atouts du massage assis

- Simplicité : 3 m² suffisent dans un lieu de votre choix au sein de l'entreprise. Le praticien apporte sa chaise ergonomique. La séance se pratique tout habillé et sans utiliser d'huile.
- Rapidité : ce massage-express dure **15 minutes**, et s'adapte aux horaires et aux contraintes de la profession.
- Efficacité : les **bénéfices sont instantanés**. La détente et la réduction du stress contribuent à une meilleure performance, un gain de concentration et d'énergie, une meilleure motivation et, à moyen terme, une baisse de l'absentéisme.
- Abordable : Très apprécié des collaborateurs, ce moment de détente est souvent pris en charge en totalité ou partiellement par l'entreprise ou le CE. Son coût varie de 17.50 € à 25 €.

Les solutions Massage Time

- Des idées originales pour vos événements : soirées, incentive, séminaires, etc.
- Des coffrets-cadeaux pour vos clients, partenaires, collaborateurs, etc.
- Une gamme complète de massages à domicile : massages traditionnels Thaï, massages californiens, etc.

Massage Time réunit des praticiens **certifiés et professionnels**. Nous serons heureux de vous faire parvenir un devis et/ou vous fournir de plus amples renseignements.

Massage Time La solution anti-stress en entreprise

Massage Time
David Aïssaoui
(+33)6 81 67 67 73
contact@massage-time.com
www.massage-time.com

Nos massages détente et bien-être ne sont associés à aucune technique de kinésithérapie, aucune technique médicale ou gymnastique rééducative. Nos massages ne remplissent (sur la peau ou les muscles) en aucun cas les fonctions liées aux massages kinésithérapeutiques (article 1er du décret n°96-879 du 8 octobre 1996).